



## ACTIVITES CORPORELLES : 2 place Rutebeuf, 75012 PARIS

### PROMOTION 2018 : NOUVEAUX ADHERENTS

Réduction de 20% pour toute inscription à nos activités corporelles du 1er semestre 2018

Offre valable jusqu'au 31/01/2018

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

### Adhésion annuelle : 30 €

Les frais de participation sont exigibles au moment de l'inscription  
Possibilité de payer de façon échelonnée par chèque uniquement.  
Moyens de paiement acceptés : chèques et espèces.

T2 = 2<sup>ème</sup> trimestre (8 janvier-31 mars)

T3 = 3<sup>ème</sup> trimestre (3 avril - 7 juillet)

## NOS PROFESSEURS

Agnès : Gymnastique, Danse classique, Eveil corporel, Hip Hop

Elli : Yoga

Fabiana : Danse contemporaine, Barre au sol

Francine : Yoga

Liâne : Pilates, Danse contemporaine, Eveil corporel

Margaux : Eveil corporel, Modern'Jazz, Street Jazz

Marie-Ange : Gymnastique sénior

Il est possible de faire un cours d'essai gratuit dans une seule activité.

ATELIERS ARC EN CIEL 12 - aec12@free.fr - http://arcenciel12.com

## Activités du 08/01/2018 au 07/07/2018

### ENFANTS

#### EVEIL CORPOREL Promo

Mercredi	9h45	10h30	3-4 ans	0h45	210
Samedi	15h00	15h45		0h45	
Lundi	17h15	18h00	4-5 ans	0h45	
Mercredi	15h45	16h30		0h45	
Lundi	18h00	18h45	5-6 ans	0h45	
Mercredi	16h45	17h30		0h45	

#### DANSE INITIATION Promo

Mercredi	10h30	11h30	6-7 ans	1h00	216
Samedi	14h00	15h00		1h00	
Vendredi	18h00	19h00	7-8 ans	1h00	

#### DANSE CLASSIQUE Promo

Samedi	17h00	18h00	8-11 ans	1h00	216
--------	-------	-------	----------	------	-----

#### HIP HOP Promo

Samedi	16h00	17h00	7-11 ans	1h00	216
--------	-------	-------	----------	------	-----

#### DANSE CONTEMPORAINE Promo

Jeudi	17h55	18h55	8-11 ans	1h00	216
-------	-------	-------	----------	------	-----

### ADOLESCENTS

#### STREET JAZZ Promo

Lundi	18h45	20h00	1h15	242
Mercredi	18h15	19h30	1h15	

Cours se déroulant à l'association "Le Chantier" :  
24 rue Hénard, 75012 Paris

Cours ouverts dès que le nombre minimum de participants est atteint.

### ADULTES

#### PILATES Promo

Mercredi	11h45	12h45	1h00	216
Jeudi	14h00	15h00	1h00	
Vendredi	19h00	20h00	1h00	

#### GYMNASTIQUE Promo

Lundi	11h30	12h30	1h00	216
Jeudi	11h30	12h30	1h00	

#### BARRE AU SOL Promo

Jeudi	19h05	20h05	1h00	216
-------	-------	-------	------	-----

#### MODERN JAZZ Promo

Lundi	20h00	21h30	1h30	277
-------	-------	-------	------	-----

#### YOGA Promo

Mardi	09h30	11h00	1h30	298
	11h00	12h30	1h30	
	12h30	13h30	1h00	232
	17h00	18h00	doux 1h00	
Mercredi	19h00	20h00	1h00	298
	20h00	21h30	1h30	
	19h15	20h15	1h00	
20h15	21h15	1h00		
Jeudi	17h00	18h00	sénior 1h00	232
	20h30	21h30	1h00	

#### GYMNASTIQUE SENIOR Promo

Jeudi	16h00	17h00	1h00	80
-------	-------	-------	------	----

4 cours en T2 et 6 cours en T3 (voir planning à l'accueil)