

## SEMAINE BLEUE du 7 au 11 octobre 2019

### ACTIVITES CORPORELLES : 2 place Rutebeuf 75012 Paris

#### YOGA

Mardi	12h00-13h00	ELLI	Hatha doux
Mardi	17h00-18h00	ELLI	Hatha doux
Jeudi	17h00-18h00	ELLI	Hatha sénior
Vendredi	13h00-14h00	CHLOE	Yoga anti-stress
Vendredi	14h00-15h00	CHLOE	Yoga thérapie

#### PILATES

Lundi	13h00-14h00	FABIENNE	Pilates doux Cor'Esprit
Mercredi	18h00-19h00	SOLENE	Pilates débutant
Jeudi	14h00-15h00	SOLENE	Pilates débutant

#### GYMNASTIQUE

Jeudi	12h00-13h00	MARIE-ANGE	Stretching
Jeudi	16h00-17h00	MARIE-ANGE	Douce
Vendredi	12h00-13h00	AGNES	Posturale

### ACTIVITES MANUELLES : 36 allée Vivaldi 75012 Paris

#### CERAMIQUE

Lundi	14h00-16h00	VALERIE
Lundi	16h30-18h30	VALERIE
Vendredi	19h00-21h00	VICTOR

#### SCULPTURE

Lundi	19h00-21h00	VICTOR
-------	-------------	--------

#### DESSIN PEINTURE

Lundi	10h00-12h00	VALERIE
Lundi	19h00-21h00	VALERIE
Jeudi	13h45-15h45	DELPHINE
Jeudi	16h15-18h15	VALERIE
Vendredi	10h00-12h00	VICTOR

#### ILLUSTRATION

Jeudi	19h00-21h00	DAVID
-------	-------------	-------

**RÉSERVATION : 01 43 40 27 59 - [aec12@free.fr](mailto:aec12@free.fr)**