

PASS CORPOREL ADULTES (3 cours au choix)

ADRESSE : 2 place Rutebeuf 75012 Paris

YOGA

Mardi	12h00-13h00	ELLI	Hatha doux
Mardi	17h00-18h00	ELLI	Hatha doux
Mardi	20h00-21h30	ELLI	Hatha
Mardi	18h00-20h00	ELLI	Hatha
Mercredi	19h00-20h00	SOLENNE	Vinyasa
Jeudi	17h00-18h00	ELLI	Hatha sénior
Jeudi	19h00-20h30	ELLI	Hatha
Jeudi	20h30-21h30	ELLI	Hatha
Vendredi	13h00-14h00	CHLOE	Yoga anti-stress

PILATES

Lundi	13h00-14h00	FABIENNE	Pilates doux Cor'Esprit
Mercredi	18h00-19h00	SOLENNE	
Mercredi	20h00-21h00	SOLENNE	
Jeudi	14h00-15h00	SOLENNE	

GYMNASTIQUE

Jeudi	12h00-13h00	MARIE-ANGE	Stretching
Jeudi	16h00-17h00	MARIE-ANGE	Douce
Vendredi	12h00-13h00	AGNES	Posturale

MODERN'JAZZ

Lundi	20h00-21h30	KARINE	
-------	-------------	--------	--

TARIF : 40 € (ou 30 € sur présentation du Pass Culture 12)

RÉSERVATION : 01 43 40 27 59 - aec12@free.fr