

# Ateliers

## Arc en Ciel 12

### Portes ouvertes

Dimanche 19 janvier : 14h - 18h  
2 place Rutebeuf, 75012 Paris

Venez partager un moment festif avec nous !

#### Au programme

##### Des cours d'essai gratuits :

14H00-14H30 : YOGA senior (Elli)

14H45-15H15 : PILATES (Fabienne)

15H30-16H00 : GYMNASTIQUE (Marie-Ange)

##### Des ateliers danse :

16H00-16H30 : ÉVEIL CORPOREL, INITIATION,  
MODERN'JAZZ (Karine)

16H30-17H00 : HIP-HOP (Andrea)

17h15-18H00 : Vœux du Président et buffet

#### Pour tout renseignement

 01 43 40 27 59

[www.arcenciel12.com](http://www.arcenciel12.com)



[aec12@free.fr](mailto:aec12@free.fr)